

మాఘ శుద్ధ  
తృతీయా



శ్రీమత్ సుందరకాండపాఠం



14.02.2021  
ఆదివారం



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥  
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।  
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనూమతఃప్రసాదేన, అస్మిన్భవనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామ-చంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి, ద్విచత్వారింశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరిమంత్రపారాయణం, తథా శ్రీఆంజనేయసహస్రనామస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

**శ్రీ శివ ప్రార్థన -** రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేధసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన -** గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥

**శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన -** కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥



శ్రీహనుమతే నమః





**అథ సుందరకొండే ఋచత్వేలింశసర్గః**



హనూమానపి తేజస్వీ శ్రీమాన్ పర్వతసన్నిభః ।  
క్షితావావిధ్య లాంగూలం ననాద చ మహాస్వనమ్ ॥ 42.30 ॥

స భూత్వా సుమహాకాయో హనూమాన్ మారుతాత్మజః ।  
ధృష్టమాస్ఫోటయామాస లంకాం శబ్దేన పూరయన్ ॥ 42.31 ॥

తస్యాస్ఫోటితశబ్దేన మహతా సానునాదినా ।  
పేతుర్విహంగా గగనాదుచ్చైశ్చేదమఘోషయత్ ॥ 42.32 ॥

జయత్యతిబలో రామో లక్ష్మణశ్చ మహాబలః ।  
రాజా జయతి సుగ్రీవో రాఘవేణాభిపాలితః ॥ 42.33 ॥

దాసోఽహం కోసలేన్ద్రస్య రామస్యాక్లిష్టకర్మణః ।  
హనూమాన్ శత్రుసైన్యానాం నిహంతా మారుతాత్మజః ॥ 42.34 ॥

న రావణసహస్రం మే యుద్ధే ప్రతిబలం భవేత్ ।  
శిలాభిస్తు ప్రహరతః పాదపైశ్చ సహస్రశః ॥ 42.35 ॥

అర్దయిత్వా పురీం లంకామభివాద్య చ మైథిలీమ్ ।  
సమృద్ధార్థో గమిష్యామి మిషతాం సర్వరక్షసామ్ ॥ 42.36 ॥



**ఇతి సుందరకొండే ఋచత్వేలింశే సర్గే సప్తశ్లోకః**



**శ్రీరెమస్మృతిః -** ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।  
లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

**ఫలశ్రుతిః -** బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।  
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

**శ్రీ హనుమతే నమః**

❧ **అథ ధన్వంతరి ధ్యేనమ్** ❧

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।  
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।  
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।  
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,  
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,  
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

**అథ శ్రీఆంజనేయసహస్రనామస్తోత్రం**

ఋషయః ఊచుః -

ఋషే లోహగిరిం ప్రాప్తః సీతావిరహకాతరః ।  
భగవాన్ కిం వ్యధాద్రామస్తత్సర్వం బ్రూహి సత్వరం ॥

వాల్మీకిరువాచ -

మాయామానుష దేహలాఽయం దదర్శాగ్రే కపీశ్వరం ।  
హనుమంతం జగత్స్వామీ బాలార్కసమ తేజసం ॥

స సత్వరం సమాగమ్య సాష్టాంగం ప్రణిపత్య చ ।  
కృతాంజలిపుటో భూత్వా హనుమాన్ రామమబ్రవీత్ ॥

శ్రీహనుమానువాచ -

ధన్యోఽస్మి కృతకృత్యోఽస్మి దృష్ట్వా త్వత్పాదపంకజం ।  
యోగినామప్యగమ్యం చ సంసారభయ నాశనం ।  
పురుషోత్తమం చ దేవేశం కర్తవ్యం తన్నివేద్యతాం ॥

శ్రీరామచంద్రోవాచ -

జనస్థానం కపిశ్రేష్ఠ కోఽప్యగత్య విదేహజాం ।  
హృతవాన్ విప్రసంవేశో మారీచానుగతే మయి ॥

గవేష్యః సాంప్రతం వీరః జ్ఞానకీ హరణే పరః ।  
 త్వయా గమ్యో న కో దేశస్త్వం చ జ్ఞానవతావరః ॥

ఋషయ ఉచుః -

కో మంత్ర కించ తధ్యానం తన్నో బూహి యధార్థతః ।  
 కథాసుధారసం పీత్వా న తృప్యామః పరంతప ॥

వాల్మీకిరువాచ -

మంత్రం హనుమతో విద్ధి భుక్తిముక్తి ప్రదాయకం ।  
 మహారిష్ట మహాపాప మహాదుఃఖ నివారణం ॥

**ఇతి శ్రీఆంజనేయసహస్రనామస్తోత్రే షణ్శ్లోకైః**

**అథ సవగ్రహప్రార్థనా**

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,  
 భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,  
 దీర్ఘాయుష్స్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥  
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।  
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



**అథ క్షమాప్రార్థనా** : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

**అథ భగవత్సమర్పణమ్** : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,  
 బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।  
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,  
 నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



**అథ మంగళమ్** : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
 శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

